

Lieber/Liebe \_\_\_\_\_,

[Name des Lehrers/der Lehrerin]

ich leide an Zöliakie, was bedeutet, dass ich Gluten nicht vertrage. Um an der Klassenfahrt teilnehmen zu können, sind folgende Bedingungen wichtig:

1. **Glutenfreie Verpflegung:** Bitte sorgen Sie dafür, dass es während der Fahrt, an den Imbissständen und in der Unterkunft glutenfreie Essenoptionen gibt. Ich kann Ihnen gerne eine Liste von Lebensmitteln zur Verfügung stellen, die ich essen darf.
2. **Zusätzliche Snacks:** Es wäre super, wenn ich auch eigene Snacks mitnehmen könnte, die glutenfrei sind, damit ich immer etwas zur Verfügung habe.
3. **Kücheninformation:** Falls wir in einer Unterkunft übernachten, wäre es wichtig zu wissen, ob in der Küche glutenfreie Gerichte ohne Kontamination zubereitet werden können.
4. **Unterstützung des Teams:** Ich wäre dankbar, wenn alle Begleitpersonen darüber informiert werden, wie sie mir bei der Einhaltung meiner Diät helfen können.

Ich freue mich sehr auf die Klassenfahrt und hoffe, dass wir gemeinsam eine Lösung finden, damit ich teilnehmen kann.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Herzliche Grüße,

\_\_\_\_\_  
[Dein Name]



Sehr geehrter/ Sehr geehrte \_\_\_\_\_,  
[Name des Lehrers/der Lehrerin]

ich freue mich sehr über die Idee einer Klassenfahrt! Das wäre sicher ein großes Abenteuer für alle.

Als jemand, der an Zöliakie leidet, möchte ich jedoch sicherstellen, dass es genügend glutenfreie Optionen für mich gibt. Es wäre toll, wenn wir bei der Planung der Verpflegung und Unterbringung darauf achten könnten.

Vielleicht könnten wir gemeinsam nach Lösungen suchen, um sicherzustellen, dass ich auch teilnehmen kann, ohne gesundheitliche Risiken einzugehen.

Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Unterstützung! Ich bin gespannt auf die Klassenfahrt!

Herzliche Grüße,

\_\_\_\_\_  
[Dein Name]

